

## *Programy i projekty realizowane w szkole*

### ■ „*Mleko w szkole*”

Fundacja „Mleko dla Szkół, Mleko dla Zdrowia” popularyzuje picie świeżego mleka wśród dzieci. Dzięki aktywnej współpracy ze Spółdzielniami i Zakładami Mleczarskimi zapewniają codzienny dostęp do kartonika świeżego mleka. Uczniowie kl. I – VI naszej szkoły bezpłatnie korzystają z tego cennego dla zdrowia napoju.

### ■ „*Pomóżmy dzieciom rosnąć prosto*”

W całym kraju kłopoty z prawidłową postawą ciała ma 30% populacji dzieci i młodzieży szkolnej. Ma to związek przede wszystkim ze złym stylem życia, głównie z brakiem ruchu, spędzaniem wolnego czasu przed telewizorem i komputerem oraz nieprawidłowym odżywianiem w tym ważnym dla organizmu okresie. Nasz samorząd lokalny nie pozostał obojętny na te sprawy i włączył te działania w zakres promocji zdrowia. Od 3 lat realizowany jest w naszej gminie program „Pomóżmy dzieciom rosnąć prosto”.

W ramach tego programu:

- przeprowadza się badanie postawy ciała najmłodszych uczniów;
- organizowane są wyjazdy na basen dla uczniów z kl. I – III;
- prowadzone są zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dla uczniów kl. I – VI;
- dzieci uczestniczą w zajęciach hipnoterapii